

## **О КЛЕЩАХ**

### **То, что должен знать каждый!**

В Рязанской области клещи могут быть резервуаром и переносчиком таких заболеваний, как клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), эрлихиоз и анаплазмоз. Клещей, зараженных вирусом клещевого энцефалита, в области не выявлено, однако, риск заражения возрастает при поездках в эндемичные по данному заболеванию районы.

Активность клещей начинается в конце апреля и заканчивается наступлением морозов. Пик активности приходится на май-июнь, но укусы клещей возможны с апреля по октябрь. Когда почва прогревается до 5-7 градусов, первые пострадавшие от укусов начинают обращаться за помощью.

Следует помнить, что клещи обитают не только в лесах, парках, на садовых участках, но и в городах: на газонах, в траве вдоль обочин дорог. Клещи сидят на земле, на траве или на невысоких кустах. Клещи могут быть занесены домашними животными; на ветках, на дачных или лесных цветочных букетах, вениках и траве; на одежде, в которой Вы гуляли в лесу. Дома клещ может укусить любого члена семьи, причем даже несколько суток спустя.

### **Профилактика укусов клещей**

1) В индивидуальном плане профилактика – это, прежде всего, форма одежды при посещении леса и луга, прогулке в парках, при сельскохозяйственных и дачных работах. Это закрытая обувь, брюки, заправленные в носки с плотной резинкой; кепка или косынка, капюшон или шляпа. Находясь в местах обитания клещей, избегайте темных тонов в одежде, так как клещей труднее заметить на темном фоне.

2) Важен само- или взаимоосмотр тела. Чаще клещи присасываются в области шеи и волосистой части головы (особенно – затылка), на лодыжках, в паховых и подмышечных областях, на спине и животе.

3) Необходимо тщательно осматривать домашних животных после прогулки. Не следует заносить в дом без предварительного осмотра свежесорванные растения, грибы и ягоды, туристический и рыбацкий инвентарь.

4) Необходимо регулярно стричь газоны, убирать растительные остатки, сгребать опавшие листья на приусадебных участках. Вокруг участка полезно сделать барьер в виде полосы гравия или опилок шириной не меньше метра.

5) Применение средств химической защиты:

- *репеллентные средства* наносят на одежду и открытые участки тела в виде круговых полос вокруг коленей, щиколоток и груди. Клещ, избегая контакта с репеллентом, начинает ползти в противоположную сторону. Защитные свойства обработанной одежды сохраняются до пяти суток. Преимуществом репеллентных средств является то, что их используют и для защиты от гнуса, не только на одежду, но и на кожу.

- *акарицидные средства* предназначены только для обработки одежды из синтетических материалов. Показатели токсикологических показателей, их нельзя наносить на кожу. При контакте с обработанной одеждой у клещей наступает паралич конечностей, и они выпадают с одежды. Нельзя проводить обработки с помощью средств в аэрозольных упаковках одежды, надетой на людях. Одежду раскладывают на ровной поверхности, обрабатывают и после того, как она подсохнет, надевают. Защитные свойства одежды, обработанной акарицидным веществом, сохраняются до 14 суток.

- *комбинированные препараты* сочетают в себе свойства и репеллентных и акарицидных средств – они содержат 2 действующих вещества, поэтому защищают и от клещей и от кровососущих летающих насекомых (комплекс «гнуса»).

### **Общие рекомендации при использовании химических средств защиты**

1. Надежно обезопасить себя от укусов клещей можно лишь "правильно одевшись" и тщательно обработав одежду химическим средством защиты.
2. При выборе средства защиты от клещей предпочтение лучше отдать акарицидным или комбинированным средствам.
3. Средства на одежду следует наносить кольцевыми полосами, особенно тщательно следует обработать одежду вокруг щиколоток, коленей, бедер, талии, а также манжетов рукавов и воротника.
4. При использовании того или иного средства обязательно прочитайте инструкцию и следуйте ее указаниям. Не забывайте наносить препарат повторно по истечении указанного на упаковке времени.
5. Нужно помнить, что дождь, ветер, жара, пот и т.д. сокращают время действия любого химического защитного средства.